

デコ活クイズ（解答）

1. デコ活は何をすることでしょうか？

- ① 生活をもっと豊かに快適にすること。

このパネルにもあるような、豊かで快適な生活をおくることがデコ活です！いろんなデコ活アクションがあるので、やれることからやってみよう！それが地球にとってもいいことです。

2. ファッションでデコ活をするのに大切なことは何でしょうか？

- ③ 本当に必要か考えて、長く着られそうな服を選ぶ。

服を1枚作るのにも、処分するのにもたくさんのCO₂を排出します。服を買うときは本当に必要かよく考えて、1枚の服を長く大切に着ましょう！着なくなったら燃えるゴミではなくリサイクル回収などに出してください！

3. 地元で作られた食材をえらぶと、どんなことがありますか？

- ① 運ぶためのコストが削減できてCO₂の排出量が削減できる。

食材の産地から住んでいる地域への距離が遠いほど、運ぶための時間・コストがかかります。近ければ近いほど、運ぶためのCO₂排出量は少なくなり、鮮度を保つことができます。ぜひ地元の新鮮で栄養価の高い、おいしい食材を選んで購入してください。

4. 家の断熱性を高めると、どんなことがありますか？

- ① 冷暖房に必要なエネルギーが削減できて光熱費が安くなる。

家の断熱性を高めると外気の影響を受けにくくなるので、夏は涼しく冬は暖かい快適な環境を最小限のエアコンの使用でつくることができます。また窓の断熱性を高めることで結露も減って、カビやダニの発生も抑制できます。

5. 高効率の給湯器を導入することで、どのようなメリットがありますか？

- ② 光熱費が減り、断水や停電時にもお湯が使える。

高効率給湯器は従来型と比べて光熱費が削減できるほか、貯湯式の場合、断水や停電時にもタンク内のお湯が使えるので便利です！設置に補助金がもらえる場合もありますので、ぜひ検索してください。

地球温暖化は地球上の全ての生き物が影響を受ける大変な問題です。

いま、世界中の人々がこの問題に立ち向かうために行動しています。私たちもデコ活で、自分でできることから始めましょう！



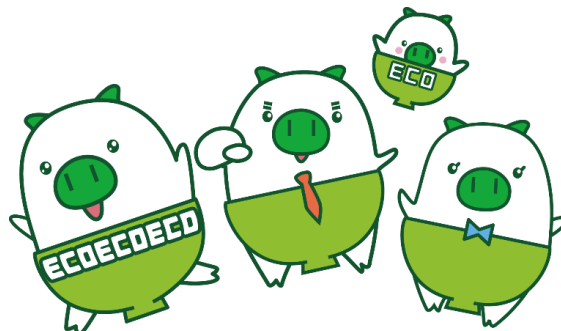
あなたのエコライフをすすめるワンポイントアドバイス

区分	対象	エコアドバイス(地球温暖化を防止する取り組み)	年間CO ₂ 削減量	年間節約額
電気	エアコン	フィルターを月に1回か2回清掃する。	15.6 kg-CO ₂	990 円
		冬の暖房時の室温は20℃を目安にする。	25.9 kg-CO ₂	1,650 円
		冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる。	14.8 kg-CO ₂	940 円
	冷蔵庫	壁から適切な間隔で設置する。	22.0 kg-CO ₂	1,400 円
		ものを詰め込みすぎない。	21.4 kg-CO ₂	1,360 円
		設定温度は適切にする。	30.1 kg-CO ₂	1,910 円
		無駄な開閉はしない。	5.1 kg-CO ₂	320 円
	テレビ(液晶)	画面は明るすぎないようにする。	8.0 kg-CO ₂	581 円
	照明	白熱電球を電球型LEDランプに取り替える。	39.9 kg-CO ₂	2,883 円
	温水洗浄便座	暖房便座の温度を低めに設定する。	12.9 kg-CO ₂	820 円
		使わないときはフタを閉める。	17.0 kg-CO ₂	1,080 円
	電気カーペット	設定温度は低めにする。	90.8 kg-CO ₂	5,770 円
	電子レンジ	野菜の下ごしらえをガスコンロから電子レンジに変える。 (果菜:ブロッコリーやカボチャの場合)	13.0 kg-CO ₂	1,000 円
ガス・水道	風呂給湯器	入浴は間隔をあけずに入るなど、追い炊きをしないようにする。	85.7 kg-CO ₂	6,190 円
		シャワーは不必要に流したままにしない。	28.7 kg-CO ₂	3,210 円
	シャワーヘッド※1	節水シャワーヘッドに付け替える。	114.3 kg-CO ₂	11,517 円
食事	食品ロス※1	買いすぎの防止等により、家庭からの食品ロスを削減する。	5.4 kg-CO ₂	8,900 円
日用品	ごみの削減※1	マイボトル、マイバックの利用、分別などにより容器包装プラスチック等のごみを削減する。	28.8 kg-CO ₂	3,784 円
自動車	エコドライブ	ふんわりアクセル「eスタート」	194.0 kg-CO ₂	11,950 円
		加減速の少ない運転	68.0 kg-CO ₂	4,190 円

【出典】資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」令和7年4月現在、※1環境省『脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後』の関連資料

みんなで温暖化防止につながる取組を行って、ここ福岡から地球温暖化にストップをかけましょう！
福岡県ではアプリを配信中。エコ活してポイントためて、景品をゲットしましょう。

アプリのダウンロードはこちらから



〈エコふぁみについてのお問合せ先〉

福岡県地球温暖化防止活動推進センター

福岡市東区松香台 1-10-1 TEL:092-674-2360